

Le Centre des femmes d'ici et d'ailleurs  
présente



# **LE RACISME ET SES IMPACTS**

**GUIDE DE RÉFLEXION**

Le *Centre des femmes d'ici et d'ailleurs*, qui existe depuis 1985, est un lieu d'aide et d'entraide où les femmes de toutes origines peuvent développer des liens de solidarité et partager leur vécu. Il offre plusieurs services et activités pour permettre aux femmes de mettre en commun leurs réflexions et leurs actions pour améliorer leurs conditions de vie et de travail. Le Centre est impliqué dans la construction d'une société plus juste, contre le racisme, le sexisme et les inégalités sociales.

Considérant le fait qu'au cours de la dernière année (2018-2019) le *Centre des femmes d'ici et d'ailleurs* a répondu à 2950 demandes de soutien de la part de femmes majoritairement immigrantes et/ou racisées; que près d'une demande sur 4 provenant des femmes racisées est en lien avec un vécu de discrimination et de racisme (une augmentation de 40% depuis l'année 2017); le comité antiraciste du Centre a récolté des témoignages et produit une vidéo et ce guide de réflexion afin de continuer la sensibilisation de toutes et tous au racisme et à ses impacts sur les femmes.

Le guide a donc pour but de stimuler les discussions et de vous offrir des liens vers des documents vous permettant d'approfondir votre réflexion afin de passer à l'action contre le sexisme, le racisme et le colonialisme.

Bon visionnement et surtout bonne réflexion!

*Le comité antiraciste du Centre des femmes d'ici et d'ailleurs*

## Guide de réflexion

Pour aller plus loin dans la réflexion..... p.4

Lorsque nous sommes témoins d'une situation..... p.5-7

Autres documents à consulter..... p. 8-9

Lexique..... p.10-11

Lien YouTube :

### **Le racisme et ses impacts**

[https://www.youtube.com/channel/UCqV9\\_iVgA86LEaytsuYyP5g/featured](https://www.youtube.com/channel/UCqV9_iVgA86LEaytsuYyP5g/featured)



## Pour aller plus loin dans la réflexion

- Qu'avez-vous ressenti en écoutant la vidéo?
- Quels sont les témoignages qui vous ont marqué.e ? Et pourquoi ?
- Avez-vous déjà vécu ou été témoin d'une situation semblable ?
- Quels sont les impacts décrits par les témoignages ? Quels autres impacts le racisme peut-il avoir, au niveau individuel et collectif? Est-ce que le racisme a un impact différent ou spécifique sur les femmes?
- Quels sont les milieux décrits dans la vidéo où le racisme est vécu? Dans quels autres milieux peut-on le rencontrer?
- Quel rôle les stéréotypes et les préjugés ont-ils eu dans ces histoires?
- Quel rôle la société a-t-elle dans ces vécus?

### Pistes pour la lutte collective

- Pourquoi devrait-t-on parler de «systémique», plutôt que de cas isolés?
- Comment faire pour que les situations présentées ne se reproduisent plus?
- Que peut-on faire ensemble pour transformer le monde dans lequel nous vivons ?

## Lorsque nous sommes témoins

- Avez-vous déjà été témoin d'une situation de racisme dans l'espace public ?
- Pouvez-vous nommer l'injustice ou la violence perçue ?
- Quel préjugé a été véhiculé ?
- Quel impact concret cela a-t-il pu avoir ?
- Avez-vous réagi ? Sinon, qu'est-ce qui vous a empêché d'agir ?
- Qu'est-ce qu'on peut faire, quelles stratégies mettre en place:
  - seule ?
  - avec des allié.e.s ?

« Le harcèlement de rue crée un climat insécurisant pour toutes les femmes.

Cessons de le tolérer, le banaliser, le justifier.»

Campagne contre le harcèlement de rue.

*Centre d'éducation et d'action des femmes (CÉAF)*

<https://www.ceaf-montreal.qc.ca/>



Exemple de ce qui peut être fait en cas d'harcèlement raciste.

## Que faire

### lorsque l'on est témoin de Harcèlement Islamophobe

Un guide du témoin  
pour aider la personne harcelée



#### 1 Engagez la conversation.

Allez vers la personne harcelée, asseyez-vous près d'elle, et saluez-la. Essayez d'apparaître calme, maîtrisé(e) et bienveillant(e).  
**IGNOREZ LE HARCELEUR.**

#### 2 Choisissez un sujet et commencez à discuter.

Cela peut être ce que vous voulez: la météo, un film qui vous a plu, dire que vous aimez un objet porté par la personne harcelée et lui demander où elle l'a acheté...





### 3 Continuez à contruire cet espace sécurisé.

Gardez un contact visuel avec la personne et ne montrez aucun attention envers le harceleur. votre absence de réaction commune le poussera à quitter les lieux sous peu.



### 4 Poursuivez jusqu'à ce que le harceleur quitte les lieux, puis emmenez la personne en sécurité.

Escortez la personne vers un endroit neutre où elle pourra se remettre un peu de cette attaque: respectez son souhait si elle vous dit qu'elle va bien et souhaitez juste reprendre sa route.

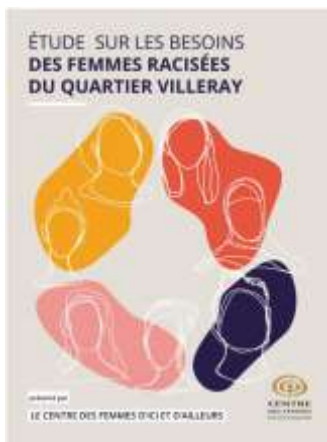


## Autres documents à consulter

Tous ces documents peuvent être retrouvés en ligne gratuitement

*Étude sur les besoins des femmes racisées du quartier Villera*

Centre des femmes d'ici et d'ailleurs. 2019  
<http://cdfia.net/2019/04/etude-sur-les-besoins-des-femmes-racisees-de-villera/>



*Le racisme systémique... Parlons-en!*

Ligue des droits et libertés  
<https://liguedesdroits.ca/brochure-le-racisme-systemique-parlons-en/>

*Petit guide pour combattre le racisme au Québec*

MEPACQ ( Mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire du Québec)  
<http://www.mepacq.qc.ca/>



*En danger et non dangereux.*

Amnistie Internationale  
<https://amnistie.ca/sinformer/publications/autres/en-danger-non-dangereux>





«N’OUBLIEZ PAS :

Participer à un travail anti-oppressif, quel qu’il soit, consiste à reconnaître que chaque personne a un droit fondamental à la dignité humaine, au respect et à l’égalité d’accès aux ressources.

En somme, être une alliée ne se limite pas à cocher des actions sur une liste et ce n’est pas une compétition. Être une alliée, c’est une façon d’être et de faire. Cela signifie que l’introspection, l’écoute de ses motivations et le débriefing avec les membres de la communauté sont un processus continu; c’est une façon de vivre.

- Soutenez activement : la lutte.
- Tenez-vous debout! Même si vous avez peur.
- Transférez les avantages de votre privilège à celles qui en possèdent moins.
- Reconnaissez que la conversation ne porte pas sur vous.»

***-Trousse d’outils pour les alliées aux luttes autochtones***

**RÉSEAU pour la stratégie urbaine de la communauté à Montréal**

<https://www.tgfm.org/files/trousse-alliee.pdf>

## Lexique

**Colonialisme** : C'est quand un pays puissant domine et exploite un autre pays ou un groupe pour s'appropriier de son territoire, pour s'enrichir et/ou utiliser ses habitant.e.s comme main d'œuvre à bon marché.

**Discrimination systémique**: Le fonctionnement de la société affecte les individus de manière inégale. Par exemple, les lois, les institutions et l'état (système juridique, police, armée, etc.) ciblent ou protègent davantage certains groupes par rapport à d'autres.

**Ethnocentrisme** : Tendance à juger toutes les autres cultures en fonction de la sienne. Croire que ses propres valeurs et traditions culturelles sont meilleures que les autres ou encore supposer que ce qui est vrai ici l'est aussi ailleurs.

**Racisées/ racisation** : C'est une construction sociale qui consiste à attribuer des caractéristiques à des individus en raison de leur appartenance réelle ou supposée à un groupe perçu comme autre. Processus par lequel les personnes de couleur, d'origine, de langues, de religion, de culture différentes sont vues comme «autres» et ont un traitement différent et inégal.

**Inclusion**: C'est tout ce qu'on fait pour garantir à toute personne un accès et un partage équitable des ressources, activités, services, informations, organisations et institutions publiques.



**Patriarcat:** Système hiérarchique d'organisation sociale dans lequel le groupe social des hommes contrôle les structures culturelles, politiques et économiques à son profit.

**Préjugés:** Juger d'avance. Opinions généralement négatives, plus ou moins implicites, sans vérification ni contrôle critique d'un individu ou d'un groupe à l'égard d'un autre groupe.

**Racisme ou racisme systémique :** Système qui nie l'égalité entre les personnes et entre les groupes de diverses origines ou perçus comme tels et qui maintient la répartition inégale des ressources, des privilèges et du pouvoir des uns par rapport aux autres.

**Systèmes d'oppression :** Ce sont des ensembles de pratiques sociales et individuelles, qui exploitent certains groupes au profit d'autres (par exemple le patriarcat, le colonialisme et le capitalisme). Celles-ci sont reproduites jusqu'à devenir des normes.

**Sexisme :** Attitudes, actions et croyances appuyées par le système patriarcal qui accorde une supériorité à une personne d'un certain sexe sur une autre. Tout acte ou pratique qui rabaisse certains individus en raison de leur sexe, c'est du sexisme.

**Stéréotype :** Les stéréotypes sont habituellement basées sur des idées fausses, des renseignements incomplets ou une généralisation erronée. C'est voir tous les membres d'un groupe avec les mêmes caractéristiques sans considérer leurs différences individuelles.



Définitions inspirées par: Fondation Filles d'action, Ligue des droits et libertés et Upop—Portraits des femmes racisée de Villeray



## Centre des femmes d'ici et d'ailleurs

8043 rue St-Hubert,  
(514) 495-7728,  
info@cdfia.net  
site web:  
www.cdfia.net

Ce projet a été réalisé avec le soutien financier de:

Montréal 

La mission globale de  
l'organisme est financée par:



Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Montréal

Québec 