



## Ensemble en action pour que ça cesse!

Les centres de femmes: un réseau de lutte et d'intervention pour contrer toute forme de violence faite aux femmes pour que ça cesse!



L'IR DES  
CENTRES DE  
FEMMES  
DU QUÉBEC



## 1 UN RÉSEAU IMPLANTÉ DANS TOUTES LES RÉGIONS DU QUÉBEC

*Nous sommes des généralistes spécialisées en condition féminine.*

**Plus de 100 centres de femmes au Québec** forment un réseau de ressources enracinées dans des communautés rurales et urbaines. Ils ont développé une expertise dont la pierre angulaire est la polyvalence; elle leur permet d'intervenir d'amont en aval, sur plusieurs fronts, dont celui de la violence faite aux femmes. Les centres sont ouverts à toutes les femmes et leur approche globale, non compartimentée, stimule une démarche d'appropriation du pouvoir d'être et d'agir sur le plan individuel et collectif. Les femmes peuvent ainsi consolider leur estime d'elles-mêmes en apprenant à s'affirmer et à exprimer leurs besoins, leurs intérêts et leurs désirs.

*Certaines paroles ont tué nos désirs, nos espoirs, nos rêves mais de bonnes paroles, des écrits nous ont redonné goût à la vie.*

MONIQUE LEBRUN, MEMBRE DU CENTRE D'ÉDUCATION ET D'ACTION DES FEMMES.



## 2 QUAND LES CENTRES PARLENT DE VIOLENCE FAITE AUX FEMMES

*Parce que ce dont il est question... c'est de détresse et de souffrance humaines très souvent dévastatrices.*



Les centres de femmes se réfèrent généralement aux définitions du Comité canadien sur la violence faite aux femmes et du gouvernement du Québec sur la violence conjugale. La violence a plusieurs formes: psychologique, verbale, physique, sexuelle, économique. Elle peut se manifester dans la famille, dans le couple, au travail, dans la rue... La violence a des conséquences néfastes sur l'ensemble de la vie des femmes et celle de leurs enfants. Les centres croient que les statistiques ne révèlent qu'une partie de la situation réelle, elles ne font pas état des situations de violence vécues en silence et non déclarées. Des centres ont tenté une expérience; lors d'activités les animatrices demandaient aux femmes présentes lesquelles avaient déjà vécu de la violence conjugale. La réponse était stupéfiante: toujours plus de la moitié avouaient avoir été victimes de violence conjugale. Combien d'autres femmes vivent en silence des situations de violence?

## FAITES CONNAISSANCE AVEC LE CENTRE

La polyvalence des centres représente une porte d'entrée privilégiée pour toutes celles qui cherchent un lieu où parler, réfléchir et agir individuellement et collectivement. Qu'il s'agisse d'isolement, de santé mentale, de pauvreté ou de violence, les centres ouvrent leurs portes toutes grandes à celles qui viennent chercher aide et soutien. Pour trouver le centre près de chez vous:

L'IR DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC  
[www.rcentres.qc.ca](http://www.rcentres.qc.ca) ou 514.876.9965

## PRÈS DE CHEZ-VOUS!



L'IR DES  
CENTRES DE  
FEMMES  
DU QUÉBEC

110, rue Ste-Thérèse, bureau 507  
Montréal (Québec) H2Y 1E6  
Téléphone : (514) 876-9965  
Télécopieur : (514) 876-9176

[info@rcentres.qc.ca](mailto:info@rcentres.qc.ca)  
[www.rcentres.qc.ca](http://www.rcentres.qc.ca)

Visitez notre blogue!

