

# Guide « Aiguisons nos réflexes » Mis à jour - Février 2015

---



Les pages 18, 21, 24 et de 39 à 43 du  
Guide « Aiguisons nos réflexes » ont été modifiées.

Si vous possédez une version imprimée du Guide,  
il est possible de l'actualiser en imprimant les pages 2 à 9 de ce document.

Le Guide « Aiguisons nos réflexes » mis à jour est aussi disponible.

## Le récit de ma voisine Nadia



Raconter ma trajectoire d'appauvrissement ? Par où devrais-je commencer ? En fait, ce n'est pas facile parce que j'ai l'impression que ce sont plusieurs facteurs qui entrent en ligne de compte...

Je me nomme Nadia et j'ai 31 ans. Depuis six mois, j'habite à Montréal, dans un quartier où les logements ne sont pas chers, dans un quartier où les organismes d'entraide sont proches. Le Centre de femmes que je fréquente n'est pas loin non plus. Ces lieux font désormais partie de mon quotidien et me permettent de tenir bon, tant matériellement que psychologiquement.

Je viens d'une famille de la classe moyenne-élevée. Mes parents sont tous deux des professionnels et nous habitons Trois-Rivières. Quand j'étais petite, nous faisons beaucoup de voyages, nous avons une grande maison, plein de nourriture dans le frigo, plein de jouets, bref, j'étais assez gâtée. Pour moi, la vie c'était ça.

Adolescente, j'ai décidé que je voulais faire un DEC en informatique à Montréal. Mes parents me payaient mon appartement et ma nourriture. Je travaillais les fins de semaines dans un restaurant pour me faire plus de sous. Puis là, une amie m'a dit que je pouvais avoir une carte de crédit VISA vu que j'étais étudiante. J'en ai pris une, car je me disais qu'elle pouvait me permettre de me payer des petits extras. Puis, j'en ai pris une autre chez La Baie. C'est là que j'ai commencé à m'endetter : je dépensais plus que ce que j'avais vraiment, mais pas trop...

Dès que j'ai fini mon DEC, je me suis trouvé un contrat dans mon domaine. C'est là que j'ai rencontré le père de mes deux enfants. J'avais 22 ans. Lui, il était contre le mariage, il disait que ça faisait vieux, que ce n'était pas nécessaire : « Je te le dis que je t'aime, c'est pas assez ? ». À 26 ans, j'avais deux enfants, une de 3 ans et l'autre d'un an et demi. Pendant que j'étais enceinte de la première, nous avons acheté une petite maison en banlieue; nous faisons 2 heures par jour dans notre belle auto neuve achetée à crédit. En fait, la maison était au nom de mon conjoint, car la banque ne voulait pas me prêter, car j'étais à contrat, alors que sa situation professionnelle était stable. Le milieu de l'informatique en est un d'hommes, je remarquais que





♀ **Si on refaisait l'histoire de ma voisine, qu'aurait-elle pu faire ?**

- ⊗ Avoir un contrat de vie commune
- ⊗ Mettre son nom sur les avoirs
- ⊗ Trouver un emploi avec des avantages sociaux
- ⊗ Stabilité d'emploi avant d'avoir des enfants
- ⊗ Carte de crédit : consommation réfléchie, ne pas tomber dans le piège de l'endettement
- ⊗ Rythme de vie moins élevé
- ⊗ Ne pas vivre au-dessus de ses moyens
- ⊗ Demander un salaire à son mari ou faire valoir son point, afin que les décisions du couple qui touchaient l'argent tiennent compte de sa situation financière
- ⊗ S'affirmer davantage pour un partage équitable des dépenses dans son couple

♀ **Quels changements (lois, services, programmes, mesures) dans le système socioéconomique auraient pu contribuer à freiner ou à éviter l'appauvrissement de ma voisine ?**

- ⊗ La sollicitation au crédit mieux réglementée
- ⊗ Plus de places en service de garde
- ⊗ Meilleures mesures gouvernementales pour une conciliation famille-travail-études
- ⊗ Accès à du transport collectif
- ⊗ Programme de protection juridique pour les conjoints de fait

Parmi les femmes qui ont participé aux ateliers-tests, plusieurs connaissent bien les préjugés à l'égard des personnes appauvries parce qu'elles en sont victimes. Cependant, d'autres préjugés ont circulé pendant les échanges : il vaut mieux en souligner la présence lorsqu'ils pointent dans l'atelier afin de mener une discussion franche sur tous les préjugés, quels qu'ils soient.

**Voici quelques exemples d'autres préjugés rencontrés lors des animations :**

- ⊗ « Enceinte sans stabilité d'emploi, ça pas d'allure. »
- ⊗ « Les mères à l'aide sociale prennent les places en garderie, il peut bien en manquer pour celles qui travaillent. »
- ⊗ « Elle ne connaissait pas la valeur de l'argent parce qu'elle a eu une enfance facile. »

## Réponses apportées au récit de ma voisine Véronique

Dans cette section « Réponses apportées », se trouvent les réponses le plus souvent apportées par les participantes lors des ateliers-tests qui ont précédé la rédaction finale du présent guide.

### ♀ Identifier le moment déclencheur dans l'histoire ?

- ⊙ Elle quitte son emploi pour prendre soin de sa mère

### ♀ Quels choix individuels ont contribué à l'appauvrissement de ma voisine ?

- ⊙ N'a pas assez impliqué son frère
- ⊙ Isolement
- ⊙ N'ose pas demander d'aide à son entourage

### ♀ Quels obstacles issus du système socio-économique ont contribué à l'appauvrissement de ma voisine ?

- ⊙ Ce sont souvent les femmes qui vont prendre ce rôle d'aidantes
- ⊙ Pas d'ouverture de la part de l'employeur, pas de congé de compassion
- ⊙ Soutien insuffisant du réseau de la santé (manque de répit)
- ⊙ Les coûts associés à la maladie de sa mère
- ⊙ Perte de salaire, perte de fonds de pension, de rentes, etc., en prenant une année sabbatique pour être capable de s'occuper de sa mère

### ♀ Si on refaisait l'histoire de ma voisine, qu'aurait-elle pu faire ?

- ⊙ Conserver du temps libre pour continuer de voir ses amies
- ⊙ Alléger le quotidien : faire appel au centre d'action bénévole
- ⊙ Démarche pour prévenir l'épuisement : aller chercher de l'information dans un regroupement des personnes proches aidantes, au CLSC (aide au répit, etc.)
- ⊙ Garder son emploi et recourir aux services d'aide à domicile du CLSC
- ⊙ Faire des démarches pour un congé de compassion



## Fiche sur les pistes d'actions collectives

### Sur la question du travail

- ⊗ Suivi plus serré pour l'égalité et l'équité salariales dans les milieux de travail traditionnellement masculins
- ⊗ Meilleures mesures gouvernementales pour la conciliation famille-travail-études-loisir pour encourager les entreprises et les municipalités à en faire autant
- ⊗ Amélioration des normes du travail afin de mieux protéger les personnes en emploi atypique et touchant l'absentéisme pour le soin des enfants
- ⊗ Élargir l'application de la loi sur l'Équité salariale afin que les entreprises qui embauchent des femmes dans des métiers traditionnellement occupés par les hommes soient contraintes de les payer au même salaire que les hommes
- ⊗ Programme d'insertion en emploi pour les femmes qui ont une longue expérience de vie, mais pas ou peu d'expérience sur le marché du travail
- ⊗ Plus de place subventionnée en service de garde et que l'on prenne en considération les situations d'emploi atypique et les contraintes liées au travail
- ⊗ Mesures diverses permettant aux travailleuses de continuer à développer leurs compétences afin de maintenir leur employabilité
- ⊗ Promouvoir un programme de politique de conciliation famille/travail/études/loisirs auprès des employeurs

### Sur la question de la fiscalité / l'état civil

- ⊗ Contrat de vie commune ou d'acquisition de biens
- ⊗ Meilleure éducation concernant les droits matrimoniaux
- ⊗ Promouvoir les impacts des déclarations conjointes des revenus

### Sur la question de la socialisation

- ⊗ Lutte contre les stéréotypes sexistes dans les milieux de travail
- ⊗ Travailler la socialisation des garçons et des filles en façon à ce qu'à l'âge adulte les deux sexes s'engagent dans les responsabilités familiales
- ⊗ Sensibiliser dès la petite enfance aux impacts de la socialisation précoce sur la question de l'appauvrissement des femmes (personnel de CPE, École primaire, personnes étudiants en service de garde, etc.)

### Sur la question de l'assurance-emploi

- ⊗ Modification de la loi sur les normes du travail pour des congés de compassion plus nombreux
- ⊗ Lutter contre la réforme de l'assurance-emploi pour améliorer l'accessibilité

## Sur la question de l'éducation populaire

- ⊗ La sollicitation au crédit mieux réglementée
- ⊗ Mieux connaître les causes et conséquences des écarts qui subsistent entre les hommes et les femmes dans le domaine de l'emploi.
- ⊗ Élargir la sensibilisation auprès de la population. Ex : sortir des groupes de femmes
- ⊗ Promouvoir et sensibiliser à l'analyse différenciée selon les sexes. Ex : lors de la révision des programmes gouvernementaux du Parti libéral du Québec, insister pour que celui-ci utilise cette analyse

## Sur la question de l'aide sociale

- ⊗ Démystifier auprès de la population les mythes/réalités et les droits pour combattre les préjugés à l'égard des personnes prestataires de l'aide sociale

## Sur la question des personnes proches aidantes

- ⊗ Amélioration du régime des rentes du Québec afin que les années perdues sans emploi comme personnes proches aidantes ne soient pas comptabilisées (comme c'est le cas pour les parents qui veulent rester à la maison dans les 7 premières années de la vie d'un enfant)
- ⊗ Redéfinir le partage des responsabilités entre l'État et les personnes proches aidantes
- ⊗ Plus de facilité de répit pour les aidantes
- ⊗ Modification de la fiscalité, ou autre, pour compenser le salaire et les avantages perdus lors de période où des travailleuses ou travailleurs doivent agir comme personnes proches aidantes
- ⊗ Crédit d'impôt provincial pour une personne à charge ayant un handicap de moins de 18 ans
- ⊗ Considérer les parents d'enfant handicapé comme personnes proches aidants

## Sur la question du transport en commun

- ⊗ Transport collectif pour un meilleur accès, par exemple, aux programmes de retour en emploi
- ⊗ Développer l'accessibilité du transport en commun ou collectif en région



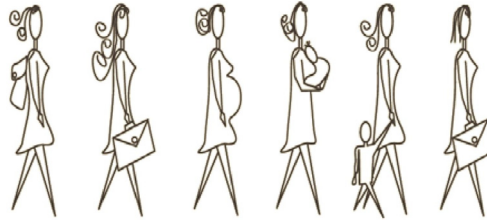
# Pour en savoir plus et mieux combattre l'appauvrissement des femmes

## Documents

- ♀ S Belleau, Hélène. 2008. « Entre le partage des dépenses et le partage des avoirs : les comptes conjugaux des ménages québécois ». L'usage de l'argent dans le couple : Pratiques et perceptions des comptes amoureux. Paris, L'Harmattan, Collection « Questions sociologiques », 326 pages.  
© <http://www.editions-harmattan.fr>
- ♀ Cadrin, Hélène et Secrétariat à la condition féminine. 2004. *L'avenir des Québécoises, Les suites des consultations de mars 2003*. Québec, Secrétariat à la condition féminine.  
© <http://www.scf.gouv.qc.ca/fileadmin/publications/consultations-mars-2003.pdf>
- ♀ Collectif. 2009. Dossier : « Stéréotypes ? Présents ! ». *Gazette des femmes*. Québec, Conseil du statut de la femme, vol. 31, no 1, p. 17-25.
- ♀ Collectif. 2008. « Mobilité comparée des femmes et des hommes dans la région de Québec en 2001 ». *L'analyse différenciée selon les sexes (ADS) : où en sommes-nous dix ans plus tard ?*. Montréal, Relais-femmes et IREF, en ligne :  
© [www.relais-femmes.qc.ca/files/RapportADS.pdf](http://www.relais-femmes.qc.ca/files/RapportADS.pdf)
- ♀ Deshaies, Marie-Hélène, Centre des femmes l'Ancre et Relais-Femmes. 2007. Trousse de formation : *Femmes, argent et économie : on est loin du compte !* Montréal, Lévis, Centre des femmes l'Ancre et Relais-Femmes. *L'ensemble des fiches contenues dans cette trousse sont pertinentes à la réflexion suscitée par le présent guide.*
- ♀ Egger, Virginie. 2008. « *Le hic avec le fric* ». *Gazette des femmes*. Québec, Conseil du statut de la femme, vol. 30, no 1, p. 22.  
© [www.gazettedesfemmes.ca/dossier/33/](http://www.gazettedesfemmes.ca/dossier/33/)
- ♀ Lavoie, Jean-Pierre et Guberman, Nancy. 2007. « *Prendre soin des personnes âgées ayant des incapacités : Quel partage de responsabilité entre les familles et l'État* », *Informations sociales*, 143 : p. 76-86, en ligne :  
© [www.cairn.info/article.php?ID\\_REVUE=INSO&ID\\_NUMPUBLIE=INSO\\_143&ID\\_ARTICLE=INSO\\_143\\_0076](http://www.cairn.info/article.php?ID_REVUE=INSO&ID_NUMPUBLIE=INSO_143&ID_ARTICLE=INSO_143_0076)



- ♀ Les Publications du Québec et Justice Québec. 2008. *La vie à deux : droits, contrats et obligations*. Éditions Protégez-vous, Collection Protégez-vous
  
- ♀ L'R des centres de femmes du Québec. 2007. *La pauvreté, une décision politique : Analyse féministe des causes de la pauvreté*. Montréal, L'R des centres de femmes du Québec, en ligne :
  - © [www.rcentres.qc.ca/files/2007-pauvrete-decision-politique.pdf](http://www.rcentres.qc.ca/files/2007-pauvrete-decision-politique.pdf)
  
- ♀ Pelchat, Marie. 2008. *La privatisation du système de santé, une atteinte au droit à la santé et au droit à l'égalité des femmes*. Montréal, Réseau féministe pour le maintien, l'accessibilité et l'amélioration du système de santé, en ligne :
  - © [www.rcentres.qc.ca/files/2008-privatisation-du-rss-noir.pdf](http://www.rcentres.qc.ca/files/2008-privatisation-du-rss-noir.pdf)
  
- ♀ Tremblay, Diane-Gabrielle. 2004. *Conciliation emploi-famille et temps sociaux*. Québec ; Toulouse : Université du Québec, Télé-Université ; Octares éditions, 355p.



## Sites internet

Au sujet des droits concernant la famille et la vie commune, de la division sexuelle du travail, de la conciliation famille/travail/études, de la reconnaissance du travail invisible des femmes, de l'équité salariale, de l'accès des femmes au travail, de visions féministes de l'économie, d'aide sociale et de garderie,...

## Regroupements

- ♀ Association féminine d'éducation et d'action sociale.
  - © [www.afeas.qc.ca](http://www.afeas.qc.ca)
  
- ♀ Association québécoise des CPE.
  - © [www.aqcpe.com](http://www.aqcpe.com)
  
- ♀ Coalition des associations de consommateurs du Québec.
  - © [www.cacq.ca](http://www.cacq.ca)
  
- ♀ Fédération des femmes du Québec.
  - © [www.ffq.qc.ca](http://www.ffq.qc.ca)
  
- ♀ Fédérations des associations des familles monoparentales et recomposées du Québec.
  - © [www.fafmrq.org](http://www.fafmrq.org)





- ♀ L'R des Centres de femmes du Québec.  
⊗ [www.rcentres.qc.ca](http://www.rcentres.qc.ca)
- ♀ Regroupement des aidantes et aidants naturel(le)s de Montréal.  
⊗ [www.raanm.net](http://www.raanm.net)
- ♀ Regroupement des centres de la petite enfance de l'île de Montréal.  
⊗ <http://www.rcpeim.com/>

## Information, documentations, recherches

- ♀ Au bas de l'échelle (Droits des personnes non syndiquées)  
⊗ [www.aubasdelechelle.ca](http://www.aubasdelechelle.ca)
- ♀ Centre de documentations sur l'éducation des adultes et la condition féminine  
⊗ [www.cdeacf.ca](http://www.cdeacf.ca)
- ♀ Commission des normes du travail  
⊗ [www.cnt.gouv.qc.ca](http://www.cnt.gouv.qc.ca)
- ♀ Conseil du statut de la femme. (Condition féminine)  
⊗ [www.csf.gouv.qc.ca](http://www.csf.gouv.qc.ca)
- ♀ Éducaloi : le carrefour d'accès aux droits  
⊗ [www.educaloi.qc.ca](http://www.educaloi.qc.ca)
- ♀ Inform'elle une référence en droit familiale  
⊗ [www.informelle.osbl.ca](http://www.informelle.osbl.ca)
- ♀ Ministère de la famille (Conciliation famille/travail)  
⊗ [www.mfa.gouv.qc.ca/fr/Famille/travail-famille](http://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/Famille/travail-famille)
- ♀ Mouvement Action-Chômage de Montréal (Assurance-emploi)  
⊗ [www.macmtl.qc.ca](http://www.macmtl.qc.ca)
- ♀ Régie des rentes du Québec (Retraite)  
⊗ [www.rrq.gouv.qc.ca](http://www.rrq.gouv.qc.ca)
- ♀ Régime québécois d'assurance parentale  
⊗ [www.rqap.gouv.qc.ca](http://www.rqap.gouv.qc.ca)
- ♀ Relais-femmes  
⊗ [www.relais-femmes.qc.ca](http://www.relais-femmes.qc.ca)
- ♀ Revue protégez-vous  
⊗ [www.protegez-vous.ca](http://www.protegez-vous.ca)